

# Examenopgaven VMBO-KB 2003

tijdvak 1  
maandag 19 mei  
13.30 - 15.30 uur

**UITERLIJKE VERZORGING CSE KB**

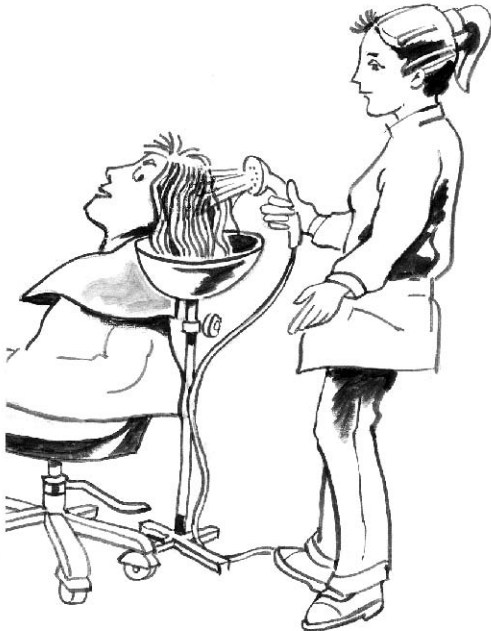
Dit examen bestaat uit 59 vragen.  
Voor dit examen zijn maximaal 81 punten te behalen.

Voor elk vraagnummer staat hoeveel punten maximaal behaald kunnen worden.

● **Meerkeuzevragen**

Schrijf alleen de hoofdletter van het goede antwoord op.

**FRANCA'S WATERNOOD**



Franca werkt als leerling bij 'Kitty's haarmode'.

Omdat zij er al een paar maanden werkt, mag ze voor het haarwassen zelf de diagnose stellen en de juiste producten voor de wasbehandeling kiezen.

Vandaag gaat ze het haar wassen van mevrouw Thiemens, die afgesproken heeft voor wassen, knippen en föhnen.

Tijdens de diagnose stelt ze vast, dat mevrouw Thiemens een strakke, droge hoofdhuid heeft, zonder irritaties. Het haar voelt ook droog aan.

Franca bepaalt de stand van de stoel en daarna de stand van de wasbak. Na de tweede keer wassen houdt ze een posetijd aan van 2 minuten. Hierna gaat ze uitspoelen en afdrogen. Daarna kamt ze het haar netjes door.

Ze zegt tegen Amanda, die het knippen en föhnen zal gaan doen, dat ze kan beginnen.

Even later roept Amanda haar. Er zijn enkele dingen verkeerd gegaan:

- de make-up van mevrouw Thiemens' voorhoofd is verdwenen,
- mevrouw Thiemens' rug is kletsnat, haar trui en blouse zijn helemaal doorweekt,
- de vloer rond de wasbak is helemaal nat geworden.

Franca ziet in, dat dit tijdens het haarwassen moet zijn gebeurd!

Ze loopt in gedachten de hele wasbehandeling na, om er zó voor te zorgen, dat het voortaan beter gaat!

1p ● 1 Waarmee moet rekening worden gehouden bij het afstellen van de wasbak voor het haarwassen?

- A de lichaamslengte van Franca
- B de lichaamslengte van mevrouw Thiemens
- C de soort hoofdmassage, die Franca tijdens het wassen toepast

- 1p ● 2 Op de shampoofles staat: 'geconcentreerde shampoo. Aan één deel shampoo vijf delen water toevoegen'.  
Hoeveel water moet Franca toevoegen aan 6,6 ml geconcentreerde shampoo om gebruiksklare shampoo te verkrijgen?  
A 5 ml  
B 33 ml  
C 66 ml
- 1p ● 3 Welke soort wrijfmassage moet Franca toepassen tijdens de wasbehandeling?  
A een normale wrijfmassage  
B een oppervlakkige wrijfmassage  
C een stevige wrijfmassage
- 1p ● 4 Als Franca de wrijfmassage goed uitvoert, is hij niet pijnlijk voor mevrouw Thiemens.  
Hoe komt dit?  
Doordat  
A de hoofdhuid van mevrouw Thiemens niet gevoelig is.  
B de shampoo een glijlaagje op het haar en de hoofdhuid aanbrengt.  
C tijdens het haarwassen het haar en de hoofdhuid nat zijn.
- 1p ● 5 Welke soort extra hoofdhuidmassage moet Franca toepassen na het wassen van het haar?  
A klopmassage  
B kneedmassage  
C wrijfmassage
- 1p ● 6 Welk gevaar bestaat bij de wasbak na het wassen van het haar van mevrouw Thiemens?  
A besmetting  
B kortsluiting  
C uitglijden
- 1p ○ 7 → Welke invloed hebben de toegepaste massages op de productie van talg in de hoofdhuid?
- 2p ○ 8 Tijdens het haarwassen heeft Franca enkele fouten gemaakt, waardoor de make-up van mevrouw Thiemens gedeeltelijk is verdwenen, en haar trui en blouse nat zijn geworden.  
→ Noem twee mogelijke fouten die Franca gemaakt kan hebben, waardoor deze dingen konden gebeuren.

## DE STAGE VAN TOSHI

Toshi zit in de vierde klas VMBO Uiterlijke Verzorging. Daarom moet ze een paar weken stage lopen in een kapsalon.  
Omdat op school goed geoefend is in haarwassen, mag ze dit al snel doen in de kapsalon. Maar, voordat het zover is, bezoekt ze eerst nog de oefenavond in de kapsalon. De cheffin wil haar nog even wat instructies geven. Op die oefenavond behandelt de cheffin alle shampoos en conditioners, die in de salon gebruikt worden.

- 3p ○ 9 Toshi ziet shampoo voor geverfd en gepermanent haar staan.  
→ Welke andere drie shampoos zijn zeker ook aanwezig?

- 2p ○ 10 Shampoo voor gepermanent haar en shampoo voor gekleurd haar hebben beide de functie om het haar te reinigen en het haar te verzorgen.  
→ Noem de speciale functie van shampoo voor gepermanent haar en voor gekleurd haar.
- 2p ○ 11 → Noem twee haarproblemen, waarbij Toshi na de wassing een conditioner zal toepassen.
- 1p ○ 12 → Noem de reden, waarom Toshi tijdens de tweede wassing met shampoo tegen roos een posetijd moet aanhouden.
- 1p ○ 13 → Welk bestanddeel in de conditioner laat het haar glanzen?

## MANON

Manon werkt als leerling-kapster in een kapsalon. Voordat ze aan het werk gaat, controleert ze haar kapsel en kleding.  
Vandaag gaat Manon een permanent stabiliseren. Een van haar collega's heeft de permanent ingedraaid.  
Ze trekt handschoenen aan en voert de stabilisatie uit, te beginnen met het spoelen gedurende 5 minuten. Daarna maakt ze het haar op de wikkels droog met een handdoek en brengt ze de helft van de stabilisatievloeistof op. Na een posetijd van 5 minuten, zoals de gebruiksaanwijzing voorschrijft, rolt ze voorzichtig de permanentwikkels uit. Ze let op dat ze niet aan de haren trekt.  
Dan brengt ze de andere helft van de stabilisatievloeistof op. Weer 5 minuten later spoelt ze het haar goed uit. Als ze de haren heeft doorgekamd, roept ze haar collega voor de afsluitende föhnbehandeling. Ze gaat zelf de gebruikte wikkels reinigen.

- 2p ○ 14 Manon controleert, voordat ze in de kapsalon aan het werk gaat haar kapsel en kleding.  
→ Noem nog twee aspecten van haar uiterlijk waaraan ze op dat moment aandacht moet besteden.
- 1p ● 15 Waarom trekt Manon voor het stabiliseren handschoenen aan?  
A om besmetting te voorkomen  
B om eczeem te voorkomen  
C om verkeerde chemische reacties te voorkomen
- 1p ● 16 Waarom moet Manon voor het opbrengen van de stabilisatievloeistof het haar op de wikkels met een handdoek afdrogen?  
Om te voorkomen dat de stabilisatievloeistof  
A een te lage zuurgraad krijgt.  
B op de kleren van mevrouw Thiemens komt.  
C teveel verdund wordt.
- 1p ○ 17 In de stabilisatievloeistof die Manon gebruikt, zit  $H_2O_2$  (waterstofperoxide).  
→ Welke werking heeft deze  $H_2O_2$ ?
- 2p ○ 18 Manon laat de stabilisatievloeistof inwerken. Daardoor vinden er in het haar twee processen plaats die belangrijk zijn.  
→ Noem deze twee processen.
- 1p ○ 19 → Waarom mag Manon bij het uitrollen van de wikkels **niet** aan de haren trekken?

**S**CHOONHEIDSSALON  
**Monica**

gediplomeerd schoonheidsspecialiste en visagiste, kernlid ANBOS

- kleine gezichtsbehandeling
- uitgebreide gezichtsbehandeling
- epilieren van de wenkbrauwen
- harsen van kin, bovenlip en benen
- dag- en avond make-up
- bruids- en foto make-up

Het cosmeticamerk is op natuurlijke basis, met EKO keur.  
Heeft u vragen of wenst u een persoonlijk advies?  
Bel: tel. nr.

Openingstijden:  
ma. t/m vrij. van 9.00 - 17.00 uur  
za. van 9.00 - 16.00 uur

Schoonheidssalon "Monica" Koningslaan 12 Arnhem

Monica heeft een eigen schoonheidssalon. Ze plaatst bovenstaande advertentie in een wijkblad.

Mevrouw Jansen leest deze advertentie en maakt vervolgens een afspraak. Zij wil een uitgebreide gezichtsbehandeling. Mevrouw Jansen heeft huidproblemen.

- 2p ○ **20** Monica gebruikt 'cosmetica op natuurlijke basis' met EKO keur.  
→ Beschrijf twee kenmerken van deze cosmetica.
- 1p ● **21** Omdat mevrouw Jansen niet alle producten kan verdragen, gaat Monica eerst de producten testen die ze bij mevrouw Jansen wil gebruiken.  
Op welke plek zal Monica de producten testen bij mevrouw Jansen?  
**A** aan de binnenkant van de onderarm van mevrouw Jansen  
**B** aan de bovenkant van de arm van mevrouw Jansen  
**C** op de bovenkant van de hand van mevrouw Jansen  
**D** aan de zijkant van de hals van mevrouw Jansen
- 2p ○ **22** Hoe zal de huid van mevrouw Jansen eruit zien na het gebruik van de huidverzorgingsproducten die zij niet kan verdragen?  
→ Noem twee kenmerken.
- 1p ○ **23** → Met welk reinigingssysteem zal Monica de behandeling beginnen?
- 2p ○ **24** De producten die Monica heeft uitgezocht kan ze zonder problemen bij mevrouw Jansen gebruiken.  
→ Welke twee producten zal Monica voor de reiniging gebruiken?

Daarna maakt Monica een huidanalyse. Op de wangen van mevrouw Jansen komen zichtbare rode adertjes voor. De huidtint is roze en vertoont fijne poriën. Ze heeft geen comedonen, maar wel enkele milia rond haar ogen. Op haar voorhoofd komen fijne craqueléachtige rimpeltjes voor.

- 1p  25 → Welke huidsoort heeft mevrouw Jansen?
- 2p  26 → Welke twee huidafwijkingen heeft mevrouw Jansen?
- 1p  27 Voordat Monica vervolgt met de voorbehandeling van de dieptereiniging, epileert zij de wenkbrauwen van mevrouw Jansen in een natuurlijke vorm. Welke handeling zal Monica uitvoeren, zodat het epilieren van de wenkbrauwen minder pijnlijk is?
- A bij het epilieren de haartjes heel snel epilieren
  - B de haartjes tegen de haargroei in weghalen
  - C de huid spannen met twee vingers
  - D de wenkbrauwen regelmatig in model borstelen
- 1p  28 Monica wil de neusbrug wat breder laten lijken. Hoe kan zij deze breder laten lijken?
- A door de afstand tussen de wenkbrauwen groter te laten lijken dan normaal
  - B door de afstand tussen de wenkbrauwen kleiner te laten lijken dan normaal
  - C door de wenkbrauwen onderling in hoogte te laten verschillen
  - D door de wenkbrauwen ongelijk te epilieren
- 1p  29 Waaruit bestaat de voorbehandeling van de dieptereiniging?
- A het reinigen van de huid
  - B het sluiten van de poriën
  - C het verdunnen van de hoornlaag
  - D het verweken van de huid
- 1p  30 → Welk elektrisch apparaat wordt gebruikt bij de voorbehandeling?
- 1p  31 Welke beveiliging zorgt ervoor dat er geen risico bestaat dat er teveel stroom door je lichaam gaat?
- A de randaarde en de transformator
  - B de randaarde en de zekeringen
  - C de transformator en de zekeringen
- 1p  32 Door welk keurmerk zijn elektrische apparaten in een salon beveiligd?
- A ARBO
  - B GFT
  - C KCA
  - D KEMA
- 1p  33 Tijdens de dieptereiniging haalt Monica de milia weg. Wat is de oorzaak van de milia van mevrouw Jansen? De oorzaak van de milia is een storing
- A in de haargroei.
  - B in de pigmentvorming.
  - C in de verhoorning.

- 1p ● **34** Monica geeft mevrouw Jansen een hydraterend masker.  
Waarom doet zij dat?  
Dit masker  
A bleekt de huid iets op.  
B reinigt de huid.  
C werkt vochtherstellend.
- 1p ● **35** Als mevrouw Jansen een vette huid had gehad, zou Monica een poedermasker gebruikt hebben.  
Welke grondstof wordt in een poedermasker verwerkt?  
A crème  
B klei  
C lijnzaad  
D paraffine
- 1p ● **36** Als een poedermasker 10 minuten op het gezicht zit, is de grondvorm  
A dik.  
B hard.  
C vet.



- 4p ○ **37** Monica doet het werk niet in de juiste lichaamshouding (zie bovenstaande afbeelding).  
→ Noem vier fouten in de houding van de schoonheidsspecialiste.
- 2p ○ **38** Bij het aanbrengen van de dagcrème gebruikt Monica een spatel om de producten uit het potje te halen.  
→ Noem twee redenen waarom zij een spatel hierbij gebruikt.
- Mevrouw Jansen vraagt Monica ook haar benen te harsen. Zij heeft ze altijd zelf geschoren met een ladyshave.
- 1p ○ **39** Monica heeft een ontharingsstrip op het been gedaan.  
→ Wat is de juiste manier om de ontharingsstrip te verwijderen?
- 1p ○ **40** → Noem één voordeel van het harsen van de benen van mevrouw Jansen vergeleken met scheren met een ladyshave.

- 1p ○ 41 Monica geeft mevrouw Jansen ook advies omtrent de te gebruiken verzorgingsproducten.  
→ Tot welke soort cosmetica behoren de huidverzorgingsproducten die Monica aan mevrouw Jansen adviseert?
- 1p ● 42 Na afloop van de behandeling gaat Monica de instrumenten eerst reinigen en dan desinfecteren door middel van verhitting.  
Het desinfecteren vindt plaats in een
- A bak met water.
  - B dompelbak.
  - C droogsterilisator.
  - D UV-sterilisator.

## GULIAN



Gulian werkt in een dameskapsalon. Zij komt uit een islamitisch gezin waar goed Nederlands gesproken wordt. Het gezin houdt zich strikt aan de islamitische normen en waarden.

Het gezin heeft een aantal andere leefgewoonten dan autochtone Nederlanders. Zo wordt er in het gezin bijvoorbeeld geen alcohol gedronken. Buitenshuis draagt Gulian meestal een hoofddoek. In de kapsalon doet zij de hoofddoek af en draagt zij bedrijfskleding.

- 2p ○ 43 → Geef twee redenen waarom Gulian in de kapsalon geen hoofddoek draagt.
- 2p ○ 44 → Geef twee redenen waarom Gulian bedrijfskleding draagt.
- 2p ○ 45 Tijdens het werken in een kapsalon moet Gulian goed op haar lichamelijke gezondheid letten.  
→ Noem twee punten waarop Gulian moet letten in verband met haar lichamelijke gezondheid.
- 2p ○ 46 Door de welvaart in Nederland is Gulian, net als veel andere Nederlanders, anders gaan eten.  
→ Geef daarvan twee voorbeelden.



Gulians vader heeft veel last gehad van hartproblemen. Hij is daarom geopereerd. Hij is nu weer thuis en moet nog verpleegd worden.

- 2p ○ 47 → Noem twee mogelijke oorzaken van de hartproblemen van Gulians vader.
- 1p ● 48 Welke stof is verantwoordelijk voor het dichtslibben van de aderen?  
A alcohol  
B cholesterol  
C eiwitten  
D suiker
- 1p ● 49 Tot welke soort gezondheidszorg behoort het ziekenhuis?  
A basisgezondheidszorg  
B eerstelijnsgezondheidszorg  
C tweedelijnsgezondheidszorg  
D derdelijnsgezondheidszorg
- 1p ● 50 Waarom moet het ziekenhuis rekening houden met de eetgewoonten van Gulians vader?  
A Gulians vader kent sommige gerechten niet.  
B Het geloof verbiedt hem bepaalde producten.  
C In Turkije wordt veel zoetigheid gegeten.
- 1p ● 51 Gulians vader heeft thuis verpleging nodig. Welk probleem kan er ontstaan als er een wijkverpleegster komt?  
A De wijkverpleegster kent de weg niet in huis.  
B De wijkverpleegster kent de eetgewoonten van de islamieten niet.  
C Hij begrijpt de taal van de verpleegster niet.  
D Volgens zijn geloof mag hij niet door een vrouw geholpen worden.

## GEZONDHEID

- 1p ● 52 Met welk middel wordt in een schoonheidssalon chemische desinfectie uitgevoerd?  
A met alcohol 70%  
B met een UV-sterilisator  
C met kokend water
- 1p ○ 53 → Wat wordt verstaan onder preventieve zelfzorg?
- 2p ○ 54 Ziekteverzuim door psychische klachten komt vaak voor in de uiterlijke verzorgingsbranche.  
→ Noem twee oorzaken voor het ontstaan van psychische klachten in de salon.
- 2p ○ 55 → Noem twee manieren om een koortslip te voorkomen.
- 1p ● 56 Janneke heeft door haar werk in de salon opgezette vingertoppen met blaasjes en kloofjes.  
Welke aandoening heeft zij?  
A contacteczeem  
B herpes  
C melanoom  
D zonneallergie

- 1p ● **57** Voor welke problemen is CARA de verzamelnaam?  
Problemen  
**A** aan de luchtwegen.  
**B** aan het hart.  
**C** met de darmen.  
**D** in de hersenen.
- 1p ● **58** Door welke vaatziekte wordt de vaatwand hard?  
**A** aderverkalking  
**B** hoge bloeddruk  
**C** trombose
- 1p ○ **59** Er zijn in Nederland goede medische voorzieningen.  
→ Noem één voorziening waarvan iedereen gratis gebruik kan maken.